

הבחירות שלי עד היום

הדף הזה שלך בלבד – אין צורך לכתוב שם, והוא לא נאסף. בחר/י את השאלות שמדברות אליך.

החברים שבחרתי

מי החברים שבחרתי ביסודי? איזה אדם אני הייתי עם כל אחד מהם?

מי החברים שבחרתי בחטיבה? איזה אדם אני עם כל אחד מהם?

האם יש חבר/ה שבזכותו/ה בחרתי בחירה טובה? ומישהו שבגללו/ה בחרתי בחירה שאני מצטער/ת עליה?

המשפחה שלי

איך מערכת היחסים שלי עם האחים וההורים כרגע? איך היא משפיעה על האופי שלי ועל הבחירות שלי?

בחירה אחת שעשיתי בבית בתקופה האחרונה – ואיך היא השפיעה על האווירה בבית.

לימודים ועבודה

איפה אני רוצה ללמוד בהמשך? איך הבחירה הזאת תשפיע על המגמה שאבחר?

באיזו עבודה אני יכול/ה לעבוד אחרי הלימודים? איך זה ישפיע על הציונים ועל הזמן שלי?

איך אני בוחר/ת להתמודד כשקשה לי בלימודים? מה עובד לי ומה לא?



העתיד שלי

באיזה מקצוע הייתי רוצה לעסוק בעתיד? מה נדרש ממני כדי להגיע לשם?

מה אני מתכנן/ת לעשות בצבא או בשירות? למה בחרתי דווקא בזה?

בחירות שעשיתי

בחירה טובה שעשיתי ואני גאה בה – מה עזר לי לבחור נכון?

בחירה שהייתי עושה היום אחרת – מה למדתי ממנה?

רגע שבו הרגשתי שאין לי ברירה. במבט לאחור – האם הייתה לי בחירה בכל זאת?

הבחירה הבאה שלי

בחירה אחת קטנה שאני בוחר/ת לעשות השבוע:

מי יכול/ה לעזור לי לעמוד בה?

אם עולות מחשבות קשות או משהו שמציק לך – אפשר ורצוי לפנות ליועצת, למחנך/ת או למבוגר שאת/ה סומך/ת עליו.

